



Associazione Corsi Shiatsu Xin

CORSI DI LINFODRENAGGIO

Metodo Vodder

Docente: Marilù Porta

**09 lezioni il sabato mattina dalle ore 10.00 alle ore 13.00
con inizio il 02 ottobre 2010**

Sede dei corsi: Via Esiodo 12 Milano – tel. 02 25712077

**Costo: 320,00 euro (*) + quota associativa di 10,00 euro
(*) sconto 10% ai soci dell'Associazione Operatori Shiatsu Xin**

**Pre-iscrizioni: entro il 30 giugno 2010 con versamento di € 50,00 di acconto
(numero massimo di allievi per corso: 12)**

Il Linfodrenaggio, metodo Vodder, è una particolare tecnica manuale che permette alla linfa di ripristinare o accelerare la circolazione lungo il suo sistema vascolare per mezzo di particolari "massaggi", quali tocchi, movimenti circolari o a pompa che modificano la pressione dei tessuti.

Il Linfodrenaggio deve essere considerato un intervento di sostegno nella prevenzione di alcune alterazioni antiestetiche dei tessuti e un trattamento complementare di cure mediche e fisioterapiche.

E' utile soprattutto nel trattamento degli edemi post-traumatici e post-operatori; nel trattamento di malattie reumatologiche e nelle infiammazioni croniche e locali del tratto respiratorio. E inoltre per:
-tutte le situazioni di ristagno, come acne rosacea, couperose, teleangiectasie, edemi del viso, travasi di sangue;

-tutte le trasformazioni della cute che sopravvivono in seguito a concentrazione di albumine nel tessuto connettivo o per danni cronici: allergie, eczemi cronici, ustioni, infiammazioni croniche;

-aumento generale delle difese;

-le cicatrici si fanno meno visibili, diventano più piccole e più morbide;

-si hanno ottimi risultati anche nel trattamento di cheloidi (cuscinetti duri della pelle) vecchi o recenti;

-una indicazione molto importante è la cellulite.

Marilù Porta

Dopo aver insegnato per vari anni nella scuola dell'obbligo, ha scoperto, dapprima per pura curiosità e piacere personale il mondo orientale e le sue filosofie e pratiche. Poi ne ha fatto un obiettivo di competenza e lavoro. Ha conseguito l'attestato di Operatore Shiatsu presso la Scuola Shiatsu Xin e il diploma di massofisioterapista triennale all'interno del quale è inserito l'insegnamento teorico/pratico del linfodrenaggio metodo Vodder. Da dieci anni studia e lavora con la massoterapia e la chinesiologia occidentale e con lo shiatsu e la riflessologia orientale.