



Associazione Corsi Shiatsu *Xin*

LA DIGESTIONE SECONDO LA MEDICINA CINESE CLASSICA

Seminario di Franco Bottalo

27-28 novembre 2010 - sabato 14.30/18.30 – domenica 10.00/17.00

Via Esiodo 12 Milano – tel. 02 25712077

Costo: 150 euro*

*** sconto 10% agli Operatori iscritti all'Associazione Operatori Shiatsu Xin**

Il seminario è riconosciuto come corso di aggiornamento C.O.S. (Collegio Operatori Shiatsu)

Nel corso del seminario saranno analizzati i vari aspetti del processo digestivo secondo la Scuola Classica "Chang Wei Ke" (specialità di Stomaco e Intestini), che considera le seguenti fasi:

- 1 - Aprire lo Stomaco (stimolare l'appetito)
- 2 – La discesa del cibo nello Stomaco e armonizzazione di Milza e Stomaco
- 3 – Il Fuoco di Stomaco, "maturare e macerare"
 - Stimolare il Fuoco digestivo
 - Controllare il Fuoco di Stomaco
- 4 – La discesa all'Intestino Crasso e l'eliminazione
- 5 – La distribuzione delle sostanze nutritive
 - Stasi di cibo
 - Stasi di fluidi
 - Dilatazione e pienezza

Per ognuna di queste fasi verranno analizzati:

- gli aspetti di funzionamento fisiologico
- i segni e sintomi associati al malfunzionamento di ogni fase
- i Canali e punti da trattare
- alcuni dei cibi più appropriati.