



Associazione Corsi Shiatsu Xin

CORSO DI LINFODRENAGGIO

Metodo Vodder

Docente: Marilù Porta

**8 lezioni il sabato mattina dalle ore 10,00 alle ore 13,00
con inizio il 30 gennaio 2010 – Cod. corso CL1A/10**

Sede dei corsi: Via Esiodo, 12 Milano – tel. 02.25712077

**Costo: 300,00 euro (*) + quota associativa di 10,00 euro
(*) sconto 10% ai soci dell'Associazione Operatori Shiatsu Xin**

Il Linfodrenaggio, Metodo Vodder, è una particolare tecnica manuale che permette alla linfa di ripristinare o accelerare la circolazione lungo il suo sistema vascolare per mezzo di particolari "massaggi", quali tocchi, movimenti circolari o a pompa, che modificano la pressione dei tessuti.

Il linfodrenaggio deve essere considerato un intervento di sostegno nella prevenzione di alcune alterazioni antiestetiche dei tessuti. E' utile, fra l'altro, per gli edemi post-traumatici e post-operatori, per tutte le situazioni di ristagno, per le cicatrici, che diventano più piccole e più morbide, per i cheloidi (cuscinetti duri della pelle) e per aumentare le difese. Un'indicazione molto importante è la cellulite.

Marilù Porta: dopo aver insegnato per vari anni nella scuola dell'obbligo, ha scoperto, dapprima per pura curiosità e piacere personale il mondo orientale e le sue filosofie e pratiche, poi ne ha fatto un obiettivo di competenza e lavoro. Ha conseguito l'attestato di Operatore Shiatsu presso la Scuola Shiatsu Xin e il diploma di massofisioterapista triennale, all'interno del quale è inserito l'insegnamento teorico/pratico del linfodrenaggio metodo Vodder. Da dieci anni studia e lavora con la massoterapia e la cinesiterapia occidentale e con lo shiatsu e la riflessologia orientale.